

Harvinaista sidekudos- sairautta sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi

Kenelle?

Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on diagnosoitu harvinainen sidekudossairaus.

- Sjögrenin oireyhtymä
- systeemiset sidekudossairaudet
- vaskuliitit

Sopeutumisvalmennus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa sekä korvausta matkakuluista. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

Mitä sopeutumisvalmennus antaa sinulle?

Kurssi auttaa sinua sopeutumaan sairauden tuomiin muutoksiin ja rakentamaan uudenlaista arkea. Sen tavoitteena on turvata ja parantaa työ-, opiskelu- ja toimintakykyäsi, tukea sairauden omahoitoa sekä vahvistaa elämänhallintaasi. Saat keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista ja itsenäistä elämää sairaudesta huolimatta. Lisäksi kuntoutus tarjoaa arvokkaan mahdollisuuden vertaistukeen ja kokemusten jakamiseen muiden samassa tilanteessa olevien kanssa.

Sopeutumisvalmennuksen toteutus:

Kurssin kesto on 5 vuorokautta ja voit osallistua majoittuen tai ilman majoitusta. Ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Ohjauksesta vastaa moniammatillinen osaava henkilökuntamme.



Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon.
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi **Ruissalon Kylpylä**. Perustelee kuntoutustarpeesi huolellisesti.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoja kuntoutukseen liittyen:

- Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)
- Sähköposti: palveluvastaava@ruissalo.fi

