

Tules-kuntoutuskurssi

Kenelle?

Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on diagnosoitu tuki- ja liikuntaelimestön sairaus:

- Niska- ja hartiaseudussa tai yläraajoissa
- Selän alueella
- Alaraajoissa

Kurssille voivat hakea työelämässä olevat, työttömät, opiskelijat tai eläkeläiset.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen liittyviä matkoja.

Mitä kurssi antaa sinulle:

- Uusia keinoja toimintakyvyn tueksi
- Motivaatiota ja oivallusta omakuntoutukseen
- Iloa ja kokemuksia vertaistuen voimalla

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus sisältää 13 vuorokautta ja toteutus on pääsääntöisesti (5+5+3) vuorokauden jaksoissa.

Kurssilla on 10 osallistujaa.

Kuntoutus on pääosin ryhmämuotoista.

Kuntoutuksen aikana sinulla on tukenasi moniammatillinen osaava työryhmämme.

Jaksoihin voi osallistua majoittuen tai ilman majoitusta.



Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytät Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),

palveluvastaava@ruissalo.fi

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

